

## LA COMMUNION SPIRITUELLE

### **Une situation d'exception que vous n'avez pas choisie et dont vous souffrez**

Vous êtes habitués à participer à la messe le dimanche, voire en semaine.

Vous désireriez toujours assister à la messe et continuer de communier. Mais à cause de la suspension des célébrations publiques dans les églises (en vue de tenter d'enrayer la propagation de l'épidémie), cela ne vous est plus possible et vous en souffrez.

### **QUE FAIRE DANS NOTRE SITUATION ?**

Il n'y a aucune faute de votre part.

Si vous n'avez pu participer à la messe et communier, ce n'est pas par suite d'un choix de votre part. Vous subissez une situation que vous n'avez pas choisie.

Il n'y a évidemment aucun péché de votre part. Car vous vous retrouvez dans l'impossibilité de sanctifier sacramentellement votre dimanche, jour du Seigneur.

Cette situation d'exception nous fait rejoindre les conditions que connaissent les chrétiens en périodes de persécution (par exemple sous la Révolution française, dans les terres de mission au XIX<sup>e</sup> siècle ou sous les dictatures communistes du XX<sup>e</sup> siècle).

En ces heures d'épreuves, essayons de garder paix de l'âme et confiance en Dieu en approfondissant ce que la Communion spirituelle met à notre disposition.

- D'où provient cette notion de « communion spirituelle ?
- Qu'est-ce que la « communion spirituelle » ?
- Propositions concrètes

Annexes : suggestions de prières pour la communion spirituelle

### **QU'EST-CE QUE LA « COMMUNION SPIRITUELLE » ?**

Une communion spirituelle est une « communion au Christ présent dans l'Eucharistie, non pas en le recevant sacramentellement, mais par le seul désir procédant d'une foi animée par la charité ».

Il y a donc dans cette démarche :

- a) un acte de foi vive en la présence réelle du Christ en la Sainte Eucharistie ;
- b) un acte de charité envers le Christ eucharistique ;
- c) un désir sincère de recevoir la sainte Eucharistie d'une manière sacramentelle, si c'était possible, et de s'unir ainsi intimement au Christ.

Dans la communion spirituelle, le signe sacramentel n'est pas reçu, mais la grâce du sacrement de l'eucharistie, l'unité avec le Christ, est donnée.

Rappelons-nous comment le Seigneur a opéré des guérisons sans se rendre physiquement présent au chevet du malade:

*Comme Jésus était entré à Capharnaüm, un centurion s'approcha de lui et le supplia :  
« Seigneur, mon serviteur est couché, à la maison, paralysé, et il souffre terriblement. »  
Jésus lui dit : « Je vais aller moi-même le guérir. »*

*Le centurion reprit : « Seigneur, je ne suis pas digne que tu entres sous mon toit, mais dis seulement une parole et mon serviteur sera guéri. Moi-même qui suis soumis à une autorité,*

*j'ai des soldats sous mes ordres ; à l'un, je dis : "Va", et il va ; à un autre : "Viens", et il vient, et à mon esclave : "Fais ceci", et il le fait. »*

*À ces mots, Jésus fut dans l'admiration et dit à ceux qui le suivaient : « Amen, je vous le déclare, chez personne en Israël, je n'ai trouvé une telle foi. Aussi je vous le dis : Beaucoup viendront de l'orient et de l'occident et prendront place avec Abraham, Isaac et Jacob au festin du royaume des Cieux, mais les fils du Royaume seront jetés dans les ténèbres du dehors ; là, il y aura des pleurs et des grincements de dents. »*

*Et Jésus dit au centurion : « Rentre chez toi, que tout se passe pour toi selon ta foi. »*

*Et, à l'heure même, le serviteur fut guéri.*

(Mt 8, 5-13)

### **3) PROPOSITIONS CONCRETES**

- Le dimanche,

\* méditer la messe du jour dans son missel

\* suivre une messe retransmise par les médias (télévision, radio, site).

- Tous les jours, lire l'oraison et les lectures de la messe.

- Réciter avec ferveur des prières de l'Eglise que vous aimez :

\* l'Oraison dominicale (Notre Père, Pater)

\* le Magnificat

\* les prières du chapelet : Pater, Je vous salue Marie (Ave Maria), Gloire à Dieu (Gloria), Je crois en Dieu

\* les prières de la messe (Je confesse à Dieu, Kyrie, Gloire à Dieu, Credo, Notre Père, Seigneur je ne suis pas digne...)

\* les actes de foi, d'espérance, de charité

- Demander au Seigneur de vous donner la grâce que vous auriez reçue en communiant sacramentellement.

- Rendre grâce au Seigneur (Le remercier) de la même manière qu'à la messe.

→ Vous pouvez faire votre communion spirituelle quotidiennement.

### **Acte de communion spirituelle composé par Monseigneur Raymond Centène, évêque de Vannes**

« Seigneur Jésus, je crois fermement que Tu es présent dans le Saint Sacrement de l'Eucharistie. Je T'aime plus que tout et je Te désire de toute mon âme. « Après toi languit ma chair comme une terre assoiffée » (psaume 62)

Je voudrais Te recevoir aujourd'hui avec tout l'amour de la Vierge Marie, avec la joie et la ferveur des saints.

Puisque je suis empêché de Te recevoir sacramentellement, viens au moins spirituellement visiter mon âme.

En ce temps de carême, que ce «jeûne» eucharistique auquel je suis contraint me fasse communier à Tes souffrances et surtout, au sentiment d'abandon que Tu as éprouvé sur la Croix lorsque Tu t'es écrié : « Mon Dieu, mon Dieu pourquoi m'as-tu abandonné ».

Que ce jeûne sacramentel me fasse communier aux sentiments de Ta Très Sainte Mère et de Saint Joseph quand ils T'ont perdu au temple de Jérusalem, aux sentiments de Ta Sainte mère quand elle Te reçut, sans vie, au pied de la Croix.

Que ce « jeûne » eucharistique me fasse communier aux souffrances de Ton Corps mystique, l'Eglise, partout dans le monde où les persécutions, ou l'absence de prêtres, font obstacle à toute vie sacramentelle.

Que ce jeûne sacramentel me fasse comprendre que l'Eucharistie est un don surabondant de Ton amour et pas un dû en vue de mon confort spirituel.

Que ce « jeûne » eucharistique soit une réparation pour toutes les fois où je T'ai reçu dans un cœur mal préparé, avec tiédeur, avec indifférence, sans amour et sans action de grâce.

Que ce jeûne sacramentel creuse toujours davantage ma faim de Te recevoir réellement et substantiellement avec Ton corps, Ton sang, Ton âme et Ta divinité lorsque les circonstances me le permettront.

Et d'ici là, Seigneur Jésus, viens nous visiter spirituellement par Ta grâce pour nous fortifier dans nos épreuves.

Maranatha, viens Seigneur Jésus. »